

Super kobieta

Pani **Bożena Sałacińska** nie potrafi usiedzieć w miejscu. Energii może jej pozazdrościć niejeden dwudziestolatek



Na emeryturze odkryłam siebie na nowo

Tekst: Agnieszka Grześkiewicz
Zdjęcia: Miłosz Sałaciński,
Radosław Sałaciński

Dla pani Bożeny Sałacińskiej doba jest za krótka. Gdyby to tylko było możliwe, najprawdopodobniej zrezygnowałaby ze snu. Wciąż coś ciekawego dzieje się dookoła, jeszcze tylu nowych rzeczy można się nauczyć, o tylu dowiedzieć, że nasza bohaterka nie ma czasu na nudę.

W KORONIE JEJ DO TWARZY

Kiedy sześć lat temu pani Bożena przeszła na emeryturę, postanowiła sprawdzić, jak wygląda życie jej rówieśników na Kazimierzowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Bydgoszczy. Wcześniej słyszała o nim wiele pozytywnych

opinii. Bardzo spodobało jej się to, że dojrzały ludzie cieszą się życiem, zaczynają uczyć się języków czy odkrywają swoje zdolności kabaretowe, a nie opowiadają bez przerwy o chorobach.
– Gdy przeszłam na emeryturę, nie zaczęłam w panice zasta-



Pani Bożena w tym roku została królową na uroczystości z okazji imienin Kazimierza Wielkiego



Nasza bohaterka wzięła udział w pokazie mody. Impreza była bardzo udana

nawiać się, co teraz będę robić. Świetnie potrafię sobie zagospodarować czas – śmieje się 62-latką. Pani Bożena uważa, że jeśli ktoś angażował się społecznie, był ciekawy świata, to i na emeryturze taki będzie. – To wielka frajda, gdy dojrzały człowiek nie musi żyć życiem innych – mówi bohaterka. Jej energię i głowę pełną pomysłów docenili nowi znajomi. Została wybrana na przewodniczącą Rady Słuchaczy KUTW. Jest też członkiem Rady ds. Polityki Senioralnej przy MPiPS, i choć nie jest posłem, bierze udział w posiedzeniach stałej Komisji Polityki Senioralnej. Trzy lata temu wymyśliła happening, który jest organizowany w przeddzień imienin monarchy, Kazimierza Wielkiego. W tym roku została królową. Cieszy się, że coraz więcej osób interesuje się tym wydarzeniem.

NAUKA, SZTUKA I... MODA

Pani Bożena dawno odkryła w sobie pasję fotografowania. Słuchacze uniwersytetu już zdążyli się przyzwyczaić, że biega z aparatem. – Koledzy wiedzą, że w każdej chwili mogę zrobić im zdjęcie, więc chętnie uśmiechają się do obiektywu. Na uniwersytecie – mówi bohaterka – organizujemy wykłady i pogadanki o aktualnych sprawach, a także o kosmetykach i modzie. Razem z koleżankami wystąpiłyśmy na prawdziwym pokazie mody. Pierwszy raz w życiu widziałam, jak to wygląda – opowiada z przejęciem pani Bożena. Jest ogromnie dumna z tego, że na

Kazimierzowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku działa Zespół Kabaretowo-Teatralny „Galimatias”, zespół wokalny „A-nutki”, sekcja origami, są też zajęcia sportowe i naukowe, wyjazdy na wycieczki (słuchacze byli m.in. w Brukseli, Strasburgu, Paryżu) i plenery fotograficzne. Do wyboru jest aż 28 sekcji. Kiedy jej przyjaciółki zaczęły narzekać na problemy z pamięcią, postanowiła zorganizować treningi umysłu, które cieszą się powodzeniem. Pani Bożena zapewnia, że na takich uniwersytetach swoje miejsce znajdzie każdy. – Jeśli chodzi o sprawy komputerowe czy nowinki techniczne, nasi seniorzy mogą imponować swoim wnukom – uśmiecha się bohaterka, która prowadzi stronę internetową uniwersytetu (kutw.pl). Wspólnie z innymi słuchaczami zagrała w serialu „Prawo Agaty” i regularnie, niezależnie od pogody, uprawia nordic walking.



Na Kazimierzowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku można wybrać zajęcia w ramach 28 sekcji

Męża pani Bożeny także rozpiera energia



WŚRÓD BOŻENEK

Na pomysł uruchomienia pierwszej w Polsce telewizji dla seniorów (senioralna.tv) słuchacze wpadli we wrześniu 2013 roku podczas konferencji Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Nowym Sączu. W ciągu roku powstało kilkadziesiąt krótkich filmów i kilka relacji z imprez dla osób 60+. Na stronie można znaleźć także wiele materiałów poradnikowych. Nasza bohaterka żałuje, że coraz rzadziej spotyka swoje imienniczki. Na szczęście co roku w miejscowości Bożenkowo koło Bydgoszczy odbywa się Ogólnopolski Złot Bożen i Bożenn. Nasza bohaterka z wielkim entuzjazmem opowiada, że Bożeny to wyjątkowe i niezawodne kobiety! Oczywiście na tej imprezie nie może jej zabraknąć. Ta miłośniczka aktywnego życia planuje w tak intensywny sposób żyć jak najdłużej.