

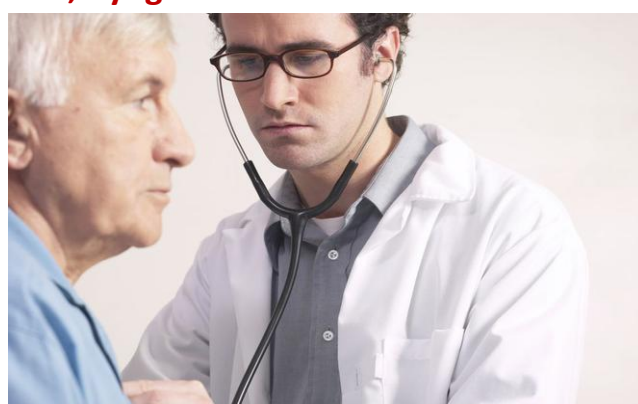
Akademia Pacjenta przy Szpitalu Jurasza

zaprasza na spotkanie

„Sięgnij po zdrowie - okaż serce swemu sercu”

3 czerwca 2025 r., godz. 10.00-13.00

**Bydgoskie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu (BCOPW),
ul. Gdańska 5, Bydgoszcz**



10:00 - 10:10 Otwarcie spotkania

Odpowiedzialni za zdrowie – Adherence, prof. dr hab. Aldona Kubica

10:10 - 10:25 Nie wszystko złoto co się świeci - czy zakup z reklamy może rozwiązać nasze problemy zdrowotne? dr Agata Kosobucka - Ozdoba

10:25 - 10:40 Jak jeść zdrowo i kolorowo? dr Piotr Michalski

10:40 - 10:55 Serduszko puka w rytmie cha-cha, dr Alicja Rzepka-Cholasińska

10:55 - 11:10 Zdrowie na klik-cyfrowi pomocnicy dla serca, dr Łukasz Pietrzykowski

11:10 - 13:00 Badania, rozmowy, stoiska edukacyjne (pomiar ciśnienia, cukru, cholesterolu, materiały edukacyjne)

Punkty konsultacyjne:

- Pierwsza pomoc - warsztaty
- Ruch to zdrowie - konsultacja z fizjoterapeutą
- Jak jeść smacznie i zdrowo - konsultacja z dietetykiem
- Przychodzi pacjent do lekarza - konsultacja z kardiologiem
- Jak radzić sobie ze stresem - konsultacja z psychologiem
- NFZ - karta EKUZ, Internetowe Konto Pacjenta (IKP), diety i analiza składu ciała

Organizator: Zakład Rehabilitacji Kardiologicznej i Promocji Zdrowia - Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr A Jurasza
Katedra Rehabilitacji Kardiologicznej i Promocji Zdrowia - Collegium Medicum UMK

Partnerzy: AstraZeneca, Boehringer-Ingelheim, Diagnosis, NFZ