

	9:00	9:15	Rozpoczęcie Forum	
SESJA I			Pacjent kruchy – kliniczne wyzwania opieki	
1	9:15	9:35	Prof. hab. dr n. med. Katarzyna Wieczorowska-Tobis	„Sprawność jako parametr życiowy – czego nie mierzymy, a co decyduje o rokowaniu” <i>Dlaczego funkcja jest ważniejsza niż wyniki badań</i>
2	9:35	9:55	Dr n. med. Arkadiusz Styszyński	„Pacjent z delirium na oddziale: dlaczego system go gubi” <i>Zaburzenia poznawcze, dezorientacja i cena braku przygotowania</i>
3	9:55	10:15	Dr n. med. Aleksandra Kaluźniak-Szymanowska	„Niedożywienie i sarkopenia: gdy pacjent je, ale i tak słabnie” <i>Diagnostyka, znaczenie kliniczne i komponowanie posiłków, w których białko naprawdę się liczy</i>
4	10:15	10:35	Dr n. med. Marta Lewandowicz-Czarnecka	„Dysfagia – kiedy jedzenie przestaje być bezpieczne” <i>Konsystencja, połykanie i granice karmienia w praktyce klinicznej</i>
	10:35	10:50	czas na dyskusję	
	10:50	11:10	przerwa	KAWA
SESJA II			GDY OPIEKA PRZESTAJE BYĆ OCZYWISTA	
1	11:10	11:30	prelegent w trakcie potwierdzania	"Uzależnienie w wieku podeszłym – cichy problem codziennej opieki" <i>Co może zrobić DPS i opieka domowa?</i>
2	11:30	11:50	Mgr Karolina Kornacka-Cyranik	„Wypisany, chroniony, unieruchomiony – jak opieka traci pacjenta po drodze” <i>Od oddziału do domu bez planu – gdy bezruch staje się powikłaniem</i>

3	11:50	12:10	Dr n. med. Beata Kaczmarek	„Moja mama umiera z głodu” – jak rozmawiać z rodziną, gdy jedzenie przestaje leczyć. <i>Bariery w komunikacji, lęk oraz bezradność wobec choroby</i>
4	12:10	12:30	Mgr Joanna Bożek- Deutsch	„Jeszcze żyje, a my już się żegnamy” - <i>Pre-żałoba, rozmowy graniczne i przygotowanie do umierania bez odbierania nadziei</i>
	12:30	12:45	czas na dyskusję	
	12:45	13:00	przerwa	KAWA
SESJA III			RAZEM DLA DŁUGOWIECZNOŚCI – JAK BUDOWAĆ ZDROWE STARZENIE W POLSCE	
1	13:00	13:20	Prof. hab. dr n. med. Agnieszka Neumann-Podczaska mgr Barbara Misińska – Prezes Stołecznego Centrum Opiekuńczo- Leczniczego w Warszawie	Model zespołu interdyscyplinarnego w Stołecznym Centrum Opiekuńczo-Lecznicznym w Warszawie
2	13:20	13:40	Prof. hab. dr n. med. Katarzyna Wieczorowska-Tobis	Długowieczność to nie wiek - to jakość. <i>Medycyna długowieczności - jak wspierać zdrowe starzenie się w praktyce</i>
3	13:40	14:20	Zaproszeni goście: UMWW, UWWW, CIS, ROPS, WSWOP Hospicjum Domowe, Petra	DEBATA: Razem dla długowieczności – między medycyną, opieką a rzeczywistością
	14:20	15:10	przerwa	LUNCH

Jednocześnie uczestnicy podzielą się na 3 grupy i wezmą udział w wybranych warsztatach.

WARSZTATY			BLOK I Codzienna opieka w praktyce – żywienie, ruch, rany					
1	15:10	16:00	prelegent w trakcie potwierdzania	WARSZTAT 1 „Bezpiecznie i skutecznie: jak karmić, gdy pacjent nie je, nie połyka i traci mięśnie” Zagęszczanie, konsystencja i fortyfikowanie posiłków w praktyce opieki domowej i instytucjonalnej	Mgr Karolina Kornacka-Cyranik	WARSZTAT 2 – FIZJOTERAPIA / PREWENCJA UTRATY FUNKCJI „Zanim pacjent przestanie wstawać” Jak zapobiegać utracie sprawności w domu i w instytucji	Dr n. o zdr. Marlena Szewczyczak	WARSZTAT 3 – RANY / OPIEKA / DECYZJE „Dlaczego rana się nie goi – decyzje opiekuńcze, które mają znaczenie” Rany przewlekłe w realiach codziennej opieki
	16:00	16:10	przerwa					
2	16:10	17:00	prelegent w trakcie potwierdzania	WARSZTAT 1 „Bezpiecznie i skutecznie: jak karmić, gdy pacjent nie je, nie połyka i traci mięśnie” Zagęszczanie, konsystencja i fortyfikowanie posiłków w praktyce opieki domowej i instytucjonalnej	Mgr Karolina Kornacka-Cyranik	WARSZTAT 2 – FIZJOTERAPIA / PREWENCJA UTRATY FUNKCJI „Zanim pacjent przestanie wstawać” Jak zapobiegać utracie sprawności w domu i w instytucji	Dr n. o zdr. Marlena Szewczyczak	WARSZTAT 3 – RANY / OPIEKA / DECYZJE „Dlaczego rana się nie goi – decyzje opiekuńcze, które mają znaczenie” Rany przewlekłe w realiach codziennej opieki
	17:00	17:10	przerwa					
WARSZTATY			BLOK II Codziennosc pacjenta – autonomia, relacje, wsparcie					

1	17:10	18:00	Fundacja "Petra Senior" mgr Anna Majchrzycka, mgr Anna Ziółkowska / Dr hab. n. o zdr. Sławomir Tobis	WARSZTAT 4 – FUNKCJA / CODZIENNOŚĆ / AUTONOMIA „Nie wyręczaj – wspieraj” Jak zachować samodzielność pacjenta w codziennych czynnościach ZMYŚŁY / OTOCZENIE / SPOKÓJ PACJENTA „Za dużo bodźców, za mało sensu” Jak otoczenie, dźwięk, światło i dotyk wpływają na jedzenie, zachowanie i dezorientację pacjenta	Dr n. med. Beata Kaczmarek	WARSZTAT 5 – Zaburzenia poznawcze u osób u kresu życia. Jak rozmawiać żeby wspierać.	Mgr Piotr Piątek	Warsztat 6 – „Wsparcie pacjenta na każdym etapie leczenia” – Nowe technologie szanse czy zagrożenie?
zakończenie konferencji								