

SESJA I

Pacjent kruchy – kliniczne wyzwania opieki

**„Sprawność jako parametr życiowy – czego nie mierzymy, a co decyduje o rokowaniu”
Dlaczego funkcja jest ważniejsza niż wyniki badań”**

Prof. hab. dr n. med. Katarzyna Wieczorowska-Tobis



„Pacjent z delirium na oddziale: dlaczego system go gubi” Zaburzenia poznawcze, dezorientacja i cena braku przygotowania

Dr n. med. Arkadiusz Styszyński



**„Niedożywienie i sarkopenia: gdy pacjent je, ale i tak słabnie”
Diagnostyka, znaczenie kliniczne i komponowanie posiłków, w których białko naprawdę się liczy**

Dr n. med. Aleksandra Kaluźniak-Szymanowska



„Dysfagia – kiedy jedzenie przestaje być bezpieczne” Konsystencja, połykanie i granice karmienia w praktyce klinicznej

Dr n. med. Marta Lewandowicz-Czarnecka



I OGÓLNOPOLSKIE FORUM
OPIEKI I DIALOGU
O CHOROBIĘ I STAROŚCI
„OD ZROZUMIENIA DO
WZMOCNIENIA”

UNIwersytet
Medyczny w
Poznaniu

15-05-2026

CENTRUM BIOLOGII
MEDYCZNEJ I ONLINE

SESJA II

Gdy opieka przestaje być oczywista

"Uzależnienie w wieku podeszłym – cichy problem codziennej opieki" Co może zrobić DPS i opieka domowa?

Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego

„Wypisany, chroniony, unieruchomiony – jak opieka traci pacjenta po drodze” Od oddziału do domu bez planu – gdy bezruch staje się powikłaniem

mgr Karolina Kornacka-Cyranik

„Moja mama umiera z głodu” – jak rozmawiać z rodziną, gdy jedzenie przestaje leczyć. Bariery w komunikacji, lęk oraz bezradność wobec choroby

Dr n. med. Beata Kaczmarek

„Jeszcze żyje, a my już się żegnamy” – Pre-żałoba, rozmowy graniczne i przygotowanie do umierania bez odbierania nadziei

mgr Joanna Bożek- Deutsch



I OGÓLNOPOLSKIE FORUM
OPIEKI I DIALOGU
O CHOROBY I STAROŚCI
„OD ZROZUMIENIA DO
WZMOCNIENIA”

UNIwersytet
Medyczny w
Poznanu

15-05-2026

CENTRUM BIOLOGII
MEDYCZNEJ I ONLINE

SESJA III

Razem dla długowieczności - jak budować zdrowe starzenie w Polsce

**Długowieczność to nie wiek - to jakość.
Medycyna długowieczności - jak wspierać
zdrowe starzenie się w praktyce**

Prof. hab. dr n. med. Katarzyna Wieczorowska-Tobis



Model zespołu interdyscyplinarnego w Stołecznym Centrum Opiekuńczo-Lecznicznym w Warszawie

*Prof. hab. dr n. med. Agnieszka Neumann-Podczaska
mgr Barbara Misińska – Prezes Stołecznego Centrum
Opiekuńczo-Lecznicznego w Warszawie*



DEBATA: Razem dla długowieczności – między medycyną, opieką a rzeczywistością

**I OGÓLNOPOLSKIE FORUM
OPIEKI I DIALOGU
O CHOROBY I STAROŚCI
„OD ZROZUMIENIA DO
WZMOCNIENIA”**

**UNIwersytet
Medyczny w
Poznaniu**

15-05-2026

**CENTRUM BIOLOGII
MEDYCZNEJ I ONLINE**

WARSZTATY PRAKTYCZNE

BLOK I Codzienna opieka w praktyce – żywienie, ruch, rany

WARSZTAT 1 „Bezpiecznie i skutecznie: jak karmić, gdy pacjent nie je, nie połyka i traci mięśnie” Zagęszczanie, konsystencja i fortyfikowanie posiłków w praktyce opieki domowej i instytucjonalnej

Dr n. med. Marta Lewandowicz-Czarnecka

Dr n. med. Aleksandra Kaluźniak-Szymanowska



I OGÓLNOPOLSKIE FORUM
OPIEKI I DIALOGU
O CHOROBY I STAROŚCI
„OD ZROZUMIENIA DO
WZMOCNIENIA”

WARSZTAT 2 – FIZJOTERAPIA / PREWENCJA UTRATY FUNKCJI „Zanim pacjent przestanie wstawać” Jak zapobiegać utracie sprawności w domu i w instytucji

mgr Karolina Kornacka-Cyranik



UNIwersytet
MEDYCZNY W
POZNANIU

15-05-2026

WARSZTAT 3 – RANY / OPIEKA / DECYZJE „Dlaczego rana się nie goi – decyzje opiekuńcze, które mają znaczenie” Rany przewlekłe w realiach codziennej opieki

Dr n. o zdr. Marlena Szewczyszczak



CENTRUM BIOLOGII
MEDYCZNEJ I ONLINE

WARSZTATY PRAKTYCZNE

BLOK II Codziennosc pacjenta – autonomia, relacje, wsparcie

**WARSZTAT 4 – FUNKCJA / CODZIENNOŚĆ /
AUTONOMIA „Nie wyręczaj – wspieraj” Jak
zachować samodzielność pacjenta w codziennych
czynnościach**

*Fundacja "Petra Senior" mgr Anna Majchrzycka,
mgr Anna Ziółkowska*

**ZMYŚŁY / OTOCZENIE / SPOKÓJ PACJENTA „Za
dużo bodźców, za mało sensu” Jak otoczenie,
dźwięk, światło i dotyk wpływają na jedzenie,
zachowanie i dezorientację pacjenta**

Dr hab. n. o zdr. Sławomir Tobis

**WARSZTAT 5 – Zaburzenia poznawcze u osób u
kresu życia. Jak rozmawiać żeby wspierać.**

Dr n. med. Beata Kaczmarek

**WARSZTAT 6 – „Wsparcie pacjenta na każdym
etapie leczenia” – Nowe technologie szanse czy
zagrożenie?**

mgr Piotr Piątek



I OGÓLNOPOLSKIE FORUM
OPIEKI I DIALOGU
O CHOROBI I STAROŚCI
„OD ZROZUMIENIA DO
WZMOCNIENIA”

UNIwersytet
Medyczny w
Poznaniu

15-05-2026

CENTRUM BIOLOGII
MEDYCZNEJ I ONLINE