



UNIWERSYTET  
MIKOŁAJA KOPERNIKA  
W TORUNIU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Collegium Medicum w Bydgoszczy



SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1  
IM. DR. ANTONIEGO JURASZA  
W BYDGOSZCZY 1937

## Akademia Pacjenta przy Szpitalu Jurasza zaprasza na spotkanie „Sięgnij po zdrowie – Senior w centrum uwagi”

21.05.2026 roku godz. 10.00-13.00

Bydgoskie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu (BCOPW),  
ul. Gdańska 5, Bydgoszcz



**10:00 - 10:05** Otwarcie spotkania – prof. dr hab. Aldona Kubica

**10:05 - 10:20** Choroba wieńcowa – czy kobiety chorują inaczej- prof. dr hab. Aldona Kubica

**10:20 - 10:35** Drugie życie dla serca-jak zerwanie z paleniem zmienia wszystko –  
dr Agata Kosobucka-Ozdoba

**10:35 - 10:50** Dieta śródziemnomorska, a kontynentalna – Polska-dr Piotr Michalski

**11:00 - 13:00** Badania, rozmowy, stoiska edukacyjne (pomiar ciśnienia, cukru,  
cholesterolu, materiały edukacyjne)

### **Punkty konsultacyjne:**

- Pierwsza pomoc – warsztaty
- Ruch to zdrowie – konsultacja z fizjoterapeutą
- Jak jeść smacznie i zdrowo – konsultacja z dietetykiem
- Przychodzi pacjent do lekarza – konsultacja z kardiologiem
- Jak radzić sobie ze stresem – konsultacja z psychologiem
- NFZ – karta EKUZ, Internetowe Konto Pacjenta (IKP), diety i analiza składu ciała
- Higiena rąk – konsultacja z pielęgniarką epidemiologiczną

Organizator:

Zakład Rehabilitacji Kardiologicznej i Promocji Zdrowia - Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr A Jurasza  
Katedra Rehabilitacji Kardiologicznej i Promocji Zdrowia - Collegium Medicum UMK

Partnerzy:

Boehringer-Ingelheim, Diagnosis, NFZ, Servier, WSSE